

Madame, Monsieur,

Vous avez été opéré(e) d'une chirurgie buccale, dont les suites vont maintenant être dépendantes du respect des consignes post-opératoires que nous vous fournissons. Veuillez essayer de suivre scrupuleusement ces recommandations dans le but d'assurer le meilleur confort post-opératoire possible.

Position demi-assise: pour les 3 à 4 prochains jours, maintenez une position demi-assise de façon à avoir la tête systématiquement vers le haut pour faire chuter la pression dans les alvéoles dentaires.

Glacer les joues: Toutes les 2 à 3 heures, maintenez des pains de glace protégés d'un linge sur les joues en regard des zones opérées pour refroidir la zone et diminuer l'oedème et l'inflammation locale.

Alimentation froide et molle: Mangez froid, maximum tiède pendant les jours à venir. L'idéal si vous aimez cela est de manger de la crème glacée, des compotes, des yaourts, des gaspacho. Vous pourrez reprendre une alimentation normale rapidement, dans les 1 à 5 jours sous couvert de passer par un stade d'alimentation qui favorisera l'ouverture buccale maximum: Sandwich club, bananes, Mac Do pour aider la rééducation de l'ouverture buccale toujours diminuée après ce type de chirurgie.

L'hygiène doit être irréprochable.

Vous devez commencer à vous brosser les dents dès le premier soir, avec votre brosse à dents habituelle. Veillez à ne brosser que les dents à distance des zones opérées.

Vous ne commencerez à passer sur les zones opérées qu'à partir de demain midi, en rajoutant un passage sur les fils de suture avec la brosse à dents souple INAVA 7/100 prévue à cet effet. Vous continuerez par un bain de bouche puis par un massage des zones opérées visant à faire sourdre le sang de l'alvéole de façon à ce qu'il ne se collecte pas dans l'alvéole. Vous diminuerez ainsi le risque d'hématome constitué et d'infection post-opératoire.

La douleur surviendra évidemment et demande à être prise en charge dès votre retour à domicile. Suivez scrupuleusement les prescriptions post-opératoires stipulées sur l'ordonnance qui vous a été remise. Une recrudescence douloureuse peut survenir chez l'adulte avec irradiation douloureuse dans la mâchoire entre 5 et 8 jours après l'intervention. C'est une réaction inflammatoire de l'alvéole fréquente qu'il convient de traiter par la prise d'anti-inflammatoire (ibuprofène) Vous pourrez être amenés à prendre des médicaments antalgiques et anti-inflammatoires plusieurs jours de plus, ce n'est absolument pas grave. Si malgré cela, la douleur persiste, vive, contactez nous pour des soins locaux.

Le saignement minime ou modéré est normal pendant quelques jours. S'il devient gênant, pliez une compresse en couche épaisse, appliquez la sur la gencive hémorragique et mordez pendant 20 minutes.

Les fils sont résorbables et tomberont tous seuls entre 15 et 45 jours selon le type de fils utilisés. N'ayez crainte si un fil tombe plus précocement. La cicatrisation se faisant par le fond de l'alvéole, la perte d'un fil n'est aucunement grave et ne pose aucun souci.

Consultation post-opératoire:

Dans tous les cas, le secrétariat vous téléphonera dans les jours suivant l'intervention pour prendre de vos nouvelles.

Dans la plupart des cas, nous ne nous reverrons en consultation qu'en cas de survenue d'un événement inattendu ou d'un souci. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous téléphoner au secrétariat au 04 94 12 55 57 de façon à ce que le message nous soit transmis et que nous adaptions en fonction du problème ou de la demande la conduite à tenir.

Si une consultation post-opératoire est d'emblée nécessaire, nous vous préviendrons en post-opératoire de la nécessité de nous revoir et le secrétariat vous contactera dans les jours suivant le geste pour fixer la consultation de contrôle.

Respectez les temps de pause, arrêt scolaire et arrêt sportif indiqués pour permettre la meilleure cicatrisation.

Bon courage, reposez vous bien. Votre organisme a nécessairement été atteint par le geste opératoire qui demeure une sorte d'agression pour le corps donc récupérez votre énergie dès les premiers jours post-opératoires.

Bien Cordialement.

Dr Clémentine Vincent, Dr Marie Gormezano